

СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ СЕЛЬСКИХ ПОСЕЛЕНИЙ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ

Е.Ю. Сементовская

Новосибирский государственный
аграрный университет;

Новосибирский государственный
университет экономики и управления

es617@mail.ru

Статья посвящена исследованию социальной адаптации пожилых людей сельских поселений Новосибирской области. Представлены методические подходы к исследованию социальной адаптации пожилых людей, приведены некоторые итоги проведенного социологического анализа социального самочувствия пожилых людей сельских поселений Новосибирской области. На основе полученных в ходе социологического исследования результатов дается оценка социальных регуляторов адаптации пожилых людей сельских поселений Новосибирской области. Автор приходит к выводу, что социальные регуляторы для оптимизации уровня социальной адаптации пожилых людей можно разделить на четыре группы: социально-экономические, правовые, социально-политические и социокультурные. Наиболее значимыми социальными регуляторами адаптации пожилых людей к тем изменениям, которые влечет за собой выход на пенсию, являются социально-экономические и социально-политические: медицинское обслуживание, бытовое обслуживание, улучшение жилищных условий и трудоустройство. В заключение обосновывается мысль о том, что на данный момент социальные регуляторы адаптации пожилых людей сельских поселений нуждаются в реформировании. Вследствие этого более обоснованным и важным представляется активное подключение государства к решению проблем пожилых людей сельских поселений Новосибирской области.

Ключевые слова: социальная адаптация, социальное самочувствие, пожилые люди, социальные регуляторы.

Современное российское общество аккумулирует сложный спектр общественных явлений, требующих постоянного внимания социологов. В частности, такого внимания заслуживает положение отдельных групп населения, которые нуждаются в социальной помощи и защите. Одной из таких групп являются пожилые люди. Необходимость исследований социального самочувствия пожилых людей определяется потребностью в полной и точной информации об условиях, уровне и образе жизни, структуре установок, ценностных ориентаций, направленности интересов людей старшего возраста. Без этой ин-

формации и основанных на ней научных и практических рекомендаций затрудняется разработка и проведение в жизнь социальных мероприятий, касающихся данной категории граждан. Поэтому изучение социального самочувствия данной группы и условий ее адаптации представляется актуальным и востребованным в социологии управления.

Основным методом исследования является социологический опрос жителей сельских поселений Новосибирской области. *Объектом наблюдения* являются пожилые люди сельских поселений, *объектом социологического исследования* – социальное самочув-

ствие пожилых людей, *предметам исследования* – мнение пожилых людей сельских поселений Новосибирской области об основных характеристиках их жизнедеятельности.

Цель исследования заключается в выявлении специфики социального самочувствия пожилых людей сельских поселений в современных условиях.

Для достижения поставленной цели решаются следующие **задачи**:

- оценка взаимоотношений с ближайшим окружением;
- определение жилищно-бытовых условий;
- оценка материально-экономического положения и перспектив его изменения;
- определение состояния здоровья и общих функциональных возможностей;
- характеристика ценностных ориентаций;
- определение наиболее актуальной социальной помощи.

Изучение социального самочувствия пожилых людей предполагает анализ трех блоков: объективной оценки жизненных условий, субъективной оценки жизненных условий и ранжирования жизненных ценностей.

На 1 января 2012 г., по данным Федеральной службы государственной статистики, в Новосибирской области проживает 2 686 863 человека. Из них 2 084 221 человек составляет городское население и 602 642 человека – сельское [3].

Для определения выборочной совокупности мы воспользовались формулой

$$n = \frac{1}{\Delta^2 + \frac{1}{N}},$$

где n – объем выборки, Δ – величина допустимой ошибки (в долях), N – объем генеральной совокупности.

Таким образом,

$$n = \frac{1}{0,5^2 + \frac{1}{602\,642}} \approx 400.$$

Выборка пожилых людей сельских поселений Новосибирской области составляет 400 человек.

Полученные данные соотносятся с зависимостью объема выборки от объема генеральной совокупности при допустимой ошибке 5 % и доверительной вероятности 0,954, выявленной В.И. Паниотто и В.С. Максимова. Согласно приведенной исследователями таблице (см.: 1, с. 119), при объеме генеральной совокупности, превышающей 100 000, объем выборки равен 400.

При проведении анкетирования нами были охвачены все 30 районов Новосибирской области. Мы выделили пять возрастных групп пожилых людей:

- 50–59 лет;
- 60–64 года;
- 65–69 лет;
- 70–74 года;
- 75 лет и старше.

Для исследования социальной адаптации пожилых людей сельских поселений Новосибирской области был использован метод социологического опроса в форме анкетирования.

Помимо социологического опроса, в исследовании управления социальной адаптацией пожилых людей сельских поселений Новосибирской области использовался статистический анализ. В исследовании были использованы такие методы статистического анализа, как типологизация, ранжирование, сравнительный метод и факторный анализ.

В ходе исследования мы выявили, что 33 % опрошенных пожилых людей предпочитают жить со своими детьми, если они

еще не состоят в браке, а 33,67 % хотели быть жить одной семьей с взрослыми детьми и внуками.

При ранжировании наиболее комфортного места пребывания наивысший ранг

(2,15) был присвоен параметру «среди своих детей и внуков» (табл. 1).

Семья и дети также были названы наиболее приоритетной ценностной ориентацией (ранг 1,93) (табл. 2).

Таблица 1

Ранжирование наиболее комфортного места пребывания пожилых людей сельских поселений Новосибирской области

Параметры	Ранги
Среди таких же пожилых людей, как и я	2,37
Среди своих детей и внуков	2,15
Среди бывших сослуживцев по работе	2,73
Когда я вместе с супругом	3,70
Другое	4,05

Таблица 2

Ранжирование приоритетных ценностных ориентаций пожилых людей сельских поселений Новосибирской области

Параметры	Ранги
Работа на производстве	8,00
Семья, дети	1,93
Покой, отдых	3,77
Полезность для людей, общества	8,53
Хорошее здоровье	2,58
Материальная обеспеченность	3,08
Активный, интересный досуг	6,00
Общение с людьми	5,83
Уважение, авторитет, забота окружающих	7,33
Независимость от окружающих	7,93

Выпесказанное позволяет сделать вывод о том, что первостепенную важность для пожилых людей сельских поселений Новосибирской области имеют родственно-семейные отношения. В российской культуре исторически целый ряд семейных ценностей, в первую очередь таких как любовь, материнское и отцовское чувство, долг сына и дочери, семейный уют, микроклимат в семье, общее жильё и общее семейное материальное благосостояние, оказывают огромное влияние на потребность и необходимость совместного проживания самых близких родственников.

Наступление старости – главный объективный социальный риск, значительно усложняющий не только социально-экономическое положение человека. В частности, важнейшим показателем социального благополучия является здоровье пожилых людей. Исследование выявило, что пожилые люди сельских поселений Новосибирской области нуждаются в регулярной медицинской помощи: среднее состояние здоровья отмечают у себя 51,67 % анкетированных, плохое – 19,67 %, очень плохое – 3,67 %.

Хорошее здоровье является одной из важнейших ценностных ориентаций пожилых людей, занимая второе по значимости место в ряду других ценностей (ранг 2,58) (табл. 2).

Вместе с тем с выходом на пенсию многие пожилые люди отметили ухудшение

здоровья как одно из важнейших негативных изменений в своей жизни (второе по значимости место, ранг 3,15) (табл. 3).

При ранжировании условий, детерминирующих степень удовлетворенности жизнью, пожилые люди поставили здоровью на второе место (ранг 2,22) (табл. 4).

Таблица 3

Негативные изменения в жизни пожилых людей сельских поселений Новосибирской области после выхода на пенсию

Параметры	Ранги
Хуже себя чувствую физически	3,15
Меньше пользы приношу людям, обществу	4,42
Приходится больше заниматься домашними делами	3,28
Ухудшилось настроение, появилось безразличие ко всему	3,00
Появилась материальная зависимость от родственников	3,58
К худшему ничего не изменилось	3,57

Таблица 4

Ранжирование условий, детерминирующих степень удовлетворенности жизнью пожилых людей сельских поселений Новосибирской области

Параметры	Ранги
Здоровье	2,22
Материальная обеспеченность	2,05
Счастливая семейная жизнь	3,02
Наличие хороших детей и внуков	3,35
Наличие хороших друзей	4,83
Полезность и необходимость другим людям	5,53

При ранжировании актуальной помощи вывели на второе место помощь в медицинской сфере (ранг 2,95) (табл. 5).

Все вышесказанное позволяет сделать вывод, что помощь в медицинской сфере является одним из важнейших приоритетов в деле управления социальной адаптацией пожилых людей сельских поселений Новосибирской области. Как показал статистический анализ, именно качественное оказание медицинской помощи является одним из наиболее значительных социальных регуляторов адаптации пожилых людей. Как отмечалось ранее, поскольку первостепен-

ную важность для пожилых людей сельских поселений Новосибирской области имеют родственно-семейные отношения, мы можем сделать вывод, что в наибольшей степени интересам пожилых людей соответствует медицинское обслуживание на дому: так они смогут поддерживать свое здоровье и не разлучаться при этом со своей семьей.

Проведенное нами исследование позволило выявить, что у пожилых людей сельских поселений Новосибирской области присутствуют довольно значительные бытовые проблемы. Так, ранжируя негативные изменения после выхода на пен-

сию, анкетированные ставят на третье место необходимость больше заниматься домашними делами (ранг 3,28) (табл. 3). Ранжируя интенсивность занятий различными видами деятельности, на первое место пожи-

лые люди ставят работу по дому (ранг 2,35) (табл. 6). Необходимость помощи в бытовом обслуживании, по результатам исследования, занимает третье место (ранг 3,93) (табл. 5).

Таблица 5

Ранжирование актуальной помощи пожилыми людьми сельских поселений Новосибирской области

Параметры	Ранги
Денежная помощь	2,00
В медицинской сфере	2,95
В бытовом обслуживании	3,93
В питании	4,30
В улучшении жилья	4,48
В трудоустройстве	4,93
В чём-то другом	5,28

Таблица 6

Ранжирование интенсивности занятий различными видами деятельности пожилых людей сельских поселений Новосибирской области

Параметры	Ранги
Посещение поликлиники, лечение в больнице	3,05
Просмотр телепередач, чтение книг	2,55
Работа по дому	2,35
Участие в культурных мероприятиях	4,15
Общение с родственниками и знакомыми	2,9

Сопоставив эти факты с тем, что значительное число анкетированных отмечают ухудшение самочувствия, мы можем сделать вывод о необходимости предоставления регулярной бытовой помощи пожилым людям сельских поселений Новосибирской области.

Поскольку в сельской местности весь жилой фонд находится в частной собственности, то улучшение жилищных условий пожилых граждан возможно только при повышении их доходов.

Статистика свидетельствует, что в Новосибирской области на 01.10.2012 г. получают пенсии 756,6 тыс. человек. Их удель-

ный вес в общей численности наличного населения составляет 28 %. Основными видами дохода этой части населения являются пенсии и пособия. Средний размер назначенных пенсий на 01.10.2012 г. составил 9018 рублей в месяц и увеличился по сравнению с соответствующим периодом предыдущего года на 10,6 %, при этом реальный размер назначенных пенсий (с учетом индекса потребительских цен) вырос на 4,4 %. Получателями трудовых пенсий являются 687,5 тыс. пенсионеров. К ним относятся пенсионеры, пенсии которым назначены по старости, по инвалидности, по случаю потери кормильца. Средний размер трудо-

вых пенсий определен в размере 9292 рублей в месяц. Пенсии по государственному обеспечению получают 69 тыс. пенсионеров. В этой категории учитываются пенсионеры-военнослужащие и члены их семей, граждане, пострадавшие в результате радиационных или техногенных катастроф, и члены их семей, федеральные государственные гражданские служащие, космонавты и члены их семей, летчики испытатели, получатели социальных пенсий. Средний размер назначенных пенсий по этой категории составил 6292 рубля в месяц [2].

Проведенное нами исследование подтверждает статистическую информацию о сложном материальном положении большинства пожилых людей сельских поселений Новосибирской области: так, 36,67 % опрошенных испытывают материальные затруднения, 29 % обеспечены самым необходимым, но денежными излишками не располагают, 21,67 % считают себя бедными. Данные цифры свидетельствуют о том, что пожилые жители Новосибирской области зачастую не могут позволить себе полноценно питаться, не говоря уже об улучшении жилищных условий.

Также проведенный опрос показывает, что свое материальное положение многие пожилые люди расценивают не только как неблагополучное, но и как неустойчивое, ненадежное: так, 30 % опрошенных считают, что оно ухудшится, а 20 % затрудняются сказать, что может произойти; 38,33 % анкетированных пожилых людей считают, что их благосостояние в ближайшем будущем, скорее всего, останется без изменений, и лишь 11,67 % полагают, что оно улучшится.

Вместе с тем материальная обеспеченность является одним из важнейших регу-

ляторов социальной адаптации пожилых людей. При ранжировании приоритетных ценностных ориентаций материальная обеспеченность заняла третье место (ранг 3,08) (табл. 2), а при ранжировании условий, детерминирующих степень удовлетворенности жизнью – первое место (ранг 2,05) (табл. 4). Следовательно, задачей государства в данной сфере является проведение такой реформы системы пенсионного обеспечения, которая позволила бы не просто выживать, но и улучшать жилищные условия.

Ценностные ориентации пожилых людей отражают самые разные потребности, присущие и всем другим возрастным и социальным категориям. Специфической же является ориентация на полное освобождение от профессиональных дел и укрепление внутрисемейных отношений. Можно сказать, что в сложившейся иерархии на первый план выступают ценности личной частной жизни. Главные из них – здоровье, материальное благополучие, семья, дети, т. е. ценности, в большей мере связанные с пространством интимных и семейных отношений – те общечеловеческие ценности, на которых основывается жизнь современного цивилизованного общества. Можно отметить тенденцию смещения акцентов жизненных ориентаций и общественных, сопряженных с общественной оценкой труда, общественной работой, общественным признанием на приоритеты, в которых все большую роль играет семья, сама личность пожилого человека и его индивидуальные интересы.

Проведенное нами исследование позволило выявить, что пожилые люди сельских поселений Новосибирской области в целом не склонны к активному продолжению трудовой деятельности. Так, ранжирование

приоритетных ценностных ориентаций показало, что работа на производстве занимает предпоследнее место в списке (ранг 8,00) (табл. 2). Также при ранжировании актуальной помощи было определено, что такой параметр, как помощь в трудоустройстве, занимает предпоследнее место (ранг 4,93) (табл. 5). Это, а также ухудшившееся самочувствие и стремление посвящать больше времени семье, не способствуют возникновению желания продолжать активную трудовую деятельность. Вместе с тем, как отмечалось ранее, нестабильное материальное положение вынуждает наиболее активных пожилых людей искать возможности дополнительных заработков. Именно поэтому при управлении социальной адаптацией пожилых людей сельских поселений Новосибирской области следует учитывать такой немаловажный фактор, как трудоустройство пожилых людей.

К числу общих и специальных программ, в рамках которых в полной мере возможно оказание содействия лицам пенсионного возраста, следует отнести:

- 1) обеспечение самозанятости;
- 2) содействие предпринимательской деятельности с выдачей безвозмездной субсидии, а также предоставление возможностей получать в таком же размере дополнительную субсидию на каждое создаваемое новое рабочее место;
- 3) стимулирование работодателей, принимающих лиц с низкой конкурентоспособностью и адаптационным потенциалом через налоговую политику, субсидирование и квотирование государством рабочих мест;
- 4) участие таких лиц в общественных работах;
- 5) проведение масштабных ярмарок вакансий рабочих мест с обязательным уча-

стием работодателей, имеющих вакантные рабочие места;

6) применение технологий опережающего обучения лиц, подверженных сокращению или увольнению;

8) программы психологической адаптации «Новый старт» и «Клуб ищущих работу» и т. д.;

8) акцент не на решении проблем, а на развитии компетентности пожилого человека, что позволит ему самому решать свои проблемы.

Современные социологические исследования адаптации пожилых людей должны быть ориентированы не только на теоретическое познание ее природы, сущности и содержания. Они должны решать и комплекс практических социальных задач, связанных с разработкой, сбором и интерпретацией социальных показателей, позволяющих произвести комплексную оценку социальной адаптации пожилых людей, а также с формированием, внедрением и развитием эффективных социальных регуляторов, ориентированных на оптимизацию её уровня.

Под социальными регуляторами мы понимаем совокупность мероприятий по упорядочению процессов, направленных на формирование и поддержание благоприятных социальных условий, в которых возможно эффективное производство и распределение социальных благ для наиболее полной реализации потребностей и интересов социальных субъектов на разных уровнях их жизнедеятельности. На наш взгляд, социальные регуляторы для оптимизации уровня социальной адаптации пожилых людей можно разделить на четыре группы: 1) социально-экономические; 2) правовые; 3) социально-политические; 4) социокультурные.

Статистический анализ показал, что наиболее значимыми социальными регуляторами адаптации пожилых людей к тем изменениям, которые влечет за собой выход на пенсию, являются социально-экономические и социально-политические регуляторы. К ним относятся: 1) медицинское обслуживание; 2) бытовое обслуживание; 3) улучшение жилищных условий; 4) трудоустройство. Анкетирование показало, что на данный момент социальные регуляторы адаптации пожилых людей сельских поселений нуждаются в реформировании. Вследствие этого более обоснованным и важным представляется активное подключение государства к решению проблем пожилых людей.

Вышеперечисленные меры, предложения и ряд других мер, связанных с более внимательным отношением к проблеме трудовой занятости пожилых людей со

стороны властных органов и широкой общественности, могут положительно повлиять на поддержание их социального статуса, на обеспечение достойного уровня жизни, физическое и моральное здоровье и в целом на равновесное состояние общества и более динамичное развитие экономики региона.

Литература

1. Паниотто В.П., Максименко В.С. Количественные методы в социологических исследованиях. – Киев: Наукова думка, 2003. – 270 с.
2. О численности пенсионеров и средних размерах назначенных пенсий. – URL: http://www.novosibstat.ru/public/release/press227_2012.htm. – Дата обращения: 12.02.2013.
3. Численность населения Новосибирской области по полу и возрастным группам на 1 января 2012 года. – URL: <http://www.novosibstat.ru/digital/region1/default.aspx>. – Дата обращения: 26.02.2013.

SENIOR PEOPLE'S SOCIAL ADAPTATION IN RURAL SETTLEMENTS OF NOVOSIBIRSK REGION

E.Yu. Sementovskaya
Novosibirsk State Agrarian
University;
Novosibirsk State University
of Economics and Management
es617@mail.ru

The paper deals with a senior people's social adaptation study done in rural settlements of the Novosibirsk region. The research techniques applied for the senior people's social adaptation study are considered; some results of the sociological analysis devoted to the study of a senior people's social well-being are described. On the basis of the findings in the course of the fulfilled sociological study the estimate of some social adaptation regulators of the senior people living in rural settlements of the Novosibirsk region is given. The author of this paper comes to the conclusion that the social regulators aimed at optimizing the level of the senior people's social adaptation can be divided into four groups: socio-economic, legal, socio-political and sociocultural. The most significant senior people's social adaptation regulators to the changes related to a period of their retirement are the socio-economic and socio-political ones. They include a medical care, a domestic service, a housing improvement as well as a job placement. To sum up, the author substantiates the actual necessity to reform the social adaptation regulators of the senior people who live in rural areas of the Novosibirsk region. Thereupon, we consider there are valid

and important reasons for the state to be involved in active solving of the problems that the senior people, who live in the rural areas of the Novosibirsk region, face in their everyday life.

Keywords: social adaptation, social well-being, senior people, social adaptation regulators.

References

1. Paniotto V.I., Maksimenko V.S. *Kolichestvennye metody v sociologičeskib issledovanijah* [Quantitative methods in sociological research]... – Kiev: Naukova Dumka [Scientific Thought Publ.], 2003. 270 p.

2. *O čislennosti pensionerov i srednih razmerah naznačennyh pensij* [On the number of pensioners and the average pension]. URL: http://www.novosibstat.ru/public/release/press227_2012.htm. (on 12.02.2013).

3. *Čislennost' naselenija Novosibirskoj oblasti po polu i vozrastnym gruppam na 1 janvarja 2012 goda* [The population of the Novosibirsk region by sex and age group, 1 January 2012]. URL: <http://www.novosibstat.ru/digital/region1/default.aspx>. (on 26.02.2013).